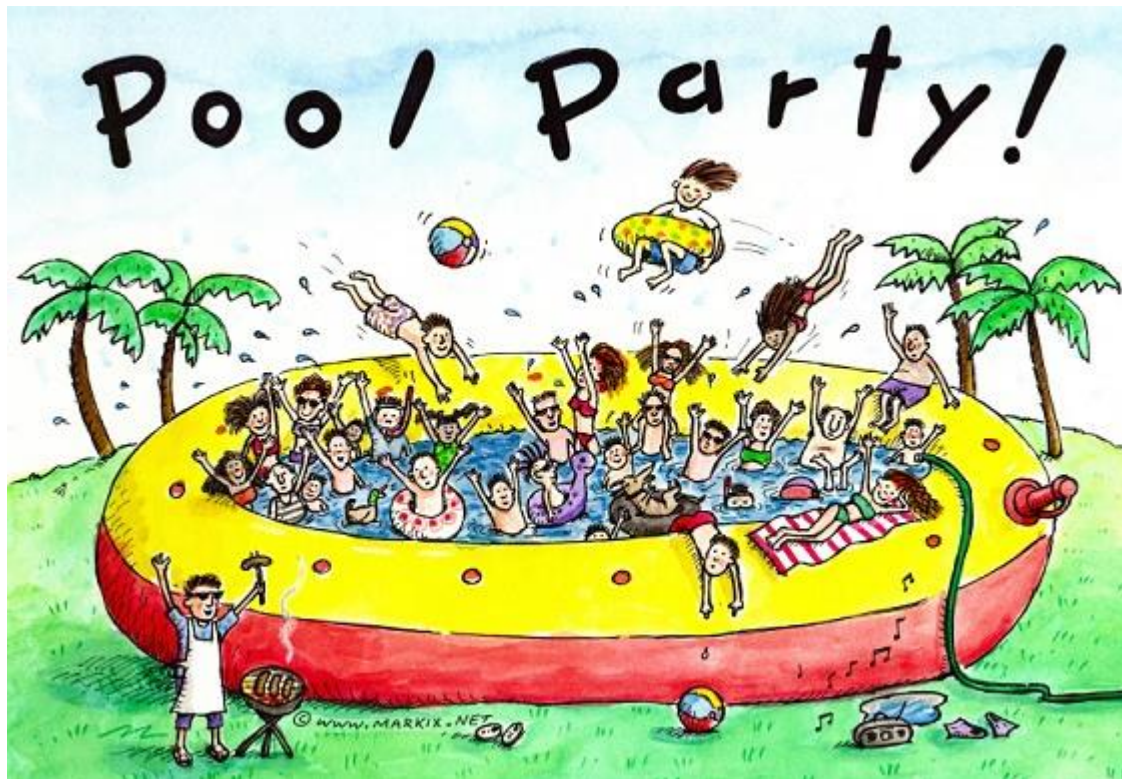


Bulletin technique BBQ Groupe d'âge 13 ans et plus

8 et 9 juin 2019



Centre aquatique Jacques Dupuis de Repentigny
130 rue Valmont
Repentigny QC
J5Y 5N9



Bienvenue !

Le comité organisateur, ainsi que nos entraîneurs et bénévoles, vous souhaitent la bienvenue, vous remercient de votre participation et vous souhaitent une agréable compétition. Nous avons reçu 115 inscriptions de 8 clubs pour cette compétition. **Voici l'horaire définitif pour la compétition provinciale :**

Samedi : Échauffement : **13h30** (25 minutes pour tous)

Début de la compétition: **14h05**

Dimanche : Échauffement : **7h15** (25 minutes pour tous)

Début de la compétition: **7h50**

ATTENTION!

Notez bien que les tremplins ne seront pas levés lors de la compétition. Nous sommes conscients que ce n'est pas l'idéal, mais des vérifications de sécurité et de visibilité ont été faites et toutes les règles sont bien respectées.

Directrices de rencontre : Magali Arial et Julie-Alexandra Roberge

Responsable des officiels : Eric Bédard

Responsable de l'hospitalité : Nicolas Fradette et Véronique Bolduc

Sanction :

Stationnement :

Un stationnement gratuit est disponible sur le côté et à l'arrière de la piscine.

Bénévoles et officiels :

Un repas sera servi à la salle des officiels avant la compétition, située au 2^e étage, pour tous les bénévoles et officiels présents à cette compétition.

Par souci écologique, nous demandons aux bénévoles et officiels d'apporter leur bouteille d'eau et de les remplir au besoin.

N'oubliez pas qu'un BBQ sera servi sur la terrasse extérieure après la compétition le samedi. Tous les nageurs, entraîneurs et bénévoles sont invités gratuitement. (Remis à dimanche en cas de pluie)

Réunion des entraîneurs :

La réunion des entraîneurs aura lieu le samedi à 13h45, près de la table du commis de course et si nécessaire, le dimanche à 7h25.



Déroulement de la compétition :

Chaque club recevra des copies du programme au début de la compétition. Aussi, pour faciliter le déroulement de la compétition, une copie du programme sera affichée à la table du commis de course.

Toutes les épreuves se nageront senior, du plus lent au plus rapide. **Une confirmation de présence (POSITIVE-CHECK IN) est demandée pour les 400m libre et le 400 QNI.**

Forfaits :

Les forfaits n'ont pas à être déclarés **sauf pour les 400 libre et 400 QNI.**

Départ :

Le départ FINA (sans faux départ) est de vigueur. S.V.P. en aviser vos nageurs.

Les départs se feront à partir des blocs de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1.

Relais :

Les formulaires de relais vous seront remis par le commis de course au début de la compétition, avant chaque session.

- Chaque club pourra inscrire un maximum de 2 équipes de relais par catégorie d'âge (13-14 ans, 15 ans et +) par jour, qui pourront être mixtes, afin de faire participer le plus grand nombre de nageurs.
- Un nageur peut participer à un seul relais par jour.
- Les noms et prénoms de chaque membre d'un relais devront être inscrits lisiblement sur les formulaires.
- Les membres et l'ordre des nageurs pourront être changés jusqu'à 60 minutes avant le début des relais.

Résultats :

Les résultats en direct seront disponibles via le lien suivant :

<https://www.clubtorpille.com/competitions/>

Ils seront également disponibles via l'application SplashMe.

Les résultats seront aussi affichés sur les vitres de la piscine, côté terrasse extérieure et à l'entrée des gradins. Les résultats complets seront disponibles, après la compétition, sur internet à l'adresse suivante :

www.swimming.ca

Récompenses :

Des prix spéciaux seront donnés durant les deux jours de la compétition. Surveillez notre célèbre cloche !

Échauffement :

Nous vous rappelons que les entraîneurs sont responsables de la supervision de leurs nageurs pendant toute la période d'échauffement.

Attribution des couloirs :

Il n'y a pas de couloir attribué ; veuillez respecter un maximum de 20 nageurs par couloir.

La procédure d'échauffement de SNC sera en vigueur durant cette rencontre ainsi que le règlement de sécurité de la FNQ, entre autres :

- Pendant la période d'échauffement, aucun athlète n'aura le droit d'entrer dans la piscine en plongeant dans les couloirs 1 à 6. Le nageur doit **glisser** dans l'eau « les pieds en premier ».
- Aucun départ plongé ou saut ne sera toléré pendant les périodes d'échauffement dans les couloirs 1 à 6. Les clubs pourront effectuer des plongeurs dans les 5 dernières minutes de leur période d'échauffement dans tous les couloirs. La circulation des nageurs se fera alors dans un sens seulement.
- Un athlète fautif sera pénalisé : il ne pourra participer à sa première épreuve de la journée. Le règlement SW 2.1.6. sera en vigueur.

Règlements :

Les règlements de Natation Canada seront en vigueur, ainsi que les règlements de sécurité pour les échauffements.

Règlement sur le Taping :

Voici des explications plus claires de la FNQ et du CPO, afin de prévenir que des nageurs se présentent à des compétitions et doivent enlever des KT tapes ou autres accessoires juste après avoir défrayé des coûts pour les faire installer.

Règlements de natation de Swimming/Natation Canada

SW 10 La Course

SW 10.8

Aucun nageur ne sera autorisé à utiliser ou à porter un équipement ou un maillot de bain qui puisse améliorer sa vitesse, sa flottabilité ou son endurance pendant une compétition (tels que gants palmés, palmes, nageoires, etc.). Il est permis de porter des lunettes de natation. Aucune « strap (ruban) » sur le corps n'est autorisée à moins qu'il ne soit approuvé par le médecin de la compétition.



Note : La version anglaise prévaut et complète l'information au sujet du médecin de la compétition : Any kind of tape on the body is not permitted unless approved by FINA Sport Medicine Committee.

Application dans nos rencontres régionales et provinciales :

Aucun billet d'un médecin ou d'un autre professionnel de la santé n'est accepté à ce sujet. Aucune dérogation au règlement SW 10.8, le nageur ne peut nager avec du ruban sur le corps (strap, KT tape). On doit se référer au juge - arbitre pour tout autre matériel mineur (diachylon) porté par le nageur.

Rappel du nouveau règlement concernant les temps de passage officiels

CSW 13.3.1.1 Temps de passage officiel : Un temps réussi par un nageur pour un intervalle plus court que la distance totale sera officiel dans les conditions suivantes et peut être utilisé aux fins des inscriptions et des records :

I. Le juge arbitre/directeur de rencontre doit être avisé avant le début de l'épreuve.

II. Le nageur doit terminer la distance complète de l'épreuve, voir CSW 12.19.4.

III. Le temps de passage officiel doit être rapporté comme une épreuve séparée dans les résultats de la compétition.

Sécurité et propreté :

Le comité organisateur demande aux entraîneurs d'aviser les nageurs de faire preuve de propreté exemplaire en utilisant les poubelles prévues à cet effet.

Rafrâichissements et grignotines :

Un comptoir d'achat de rafraîchissements et grignotines sera situé au 2^e étage, près des gradins.

Premiers soins :

Se présenter au bureau des sauveteurs.

Urgence :

Suivre les directives des sauveteurs.

BONNE CHANCE ET MERCI DE VOTRE COLLABORATION !

Magali Arial et Julie-Alexandra Roberge
Directrices de rencontre