

# Bulletin Technique

## Challenge Torpille 2020

31 JANVIER, 1 ET 2 FÉVRIER 2020

PRÉSENTÉ PAR CLUB PISCINE SUPER-FITNESS



Cité du Sport de Terrebonne  
2495 boul. des Entreprises  
Terrebonne (Qc)  
J6A 4J9  
Organisé par



Club de natation **TORPILLE**



# Bienvenue!

Le comité organisateur ainsi que nos entraîneurs et bénévoles, vous souhaitent la bienvenue et vous remercient de votre participation. Nous avons reçu 307 inscriptions de 10 clubs pour cette compétition.

**Directeurs de rencontre** : Éric Bédard & Patricia Savard

**Responsable des officiels** : Laurent Lefebvre

**Responsables de la restauration** : Véronique Bolduc

**Directeur technique** : Sophie Rochelet

**Numéro de sanction** : 34356

	<b>Horaire échauffement</b>	<b>Horaire session</b>
Vendredi - Tous	16h30 à 17h00	17h10 à 19h59
Samedi session matin	7h00 à 7h30	7h40 à 10h51
Samedi session soir	16h30 à 17h00	17h10 à 20h42
Dimanche	12h20 à 12h50	13h05 à 16h33

## **Règlements:**

Les règlements de Natation Canada seront en vigueur, ainsi que les règlements de sécurité pour la période d'échauffement.

Les compteurs de longueurs sont permis pour les épreuves de 800 et 1500 Libre. Cependant, les clubs désirant les utiliser doivent les fournir.

## **Réunion des entraîneurs :**

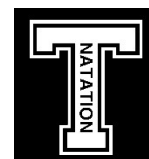
La réunion des entraîneurs aura lieu près de la table de commis de course, pendant l'échauffement :

- Vendredi 31 janvier à 16h45
- Samedi 1 février session du matin : à 7h15
- Samedi 1 février session du soir et dimanche : si nécessaire

## **Déroulement de la compétition :**

Chaque club recevra des copies du programme. Pour faciliter le déroulement de la compétition, une copie du programme sera disponible à la table du commis de course.

Toutes les épreuves se nageront SENIOR, du plus lent au plus rapide à l'exception des épreuves de, 800m et 1500m libre qui se nageront SENIOR, du plus rapide au plus lent.



**La confirmation de présence de vos nageurs (POSITIVE CHECK-IN) aux épreuves de distance (400m, 800m et 1500m) est obligatoire à la table du commis de course 30 minutes avant le début de la session. Le comité organisateur se réserve le droit de mettre forfait tout nageur non confirmé.**

## **Relais :**

**IMPORTANT :** L'épreuve de relais est la première épreuve de chacune des sessions du samedi et du dimanche. Il est très important de remettre les formulaires de relais dès votre arrivée pour permettre au secrétariat de préparer les programmes des relais pour débiter la session à l'heure.

Les catégories d'âges pour les relais sont les mêmes que pour les épreuves individuelles : 11-12 ans, 13-14 ans et 15 ans et plus.

## **Récompenses :**

### **Médailles :**

Il y aura remise de médailles pour toutes les épreuves **individuelles**.

**Étant donné le grand nombre d'inscriptions pour cette compétition il n'y aura pas de remise de médailles officielle.** Les médailles du vendredi et du samedi seront remises aux entraîneurs le dimanche et les médailles du dimanche seront envoyées par la poste.

### **Bourse :**

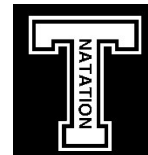
Une bourse globale de 300\$, avec un maximum de 100\$ par nageur, sera partagée entre les nageurs qui inscriront leur nom sur la feuille des records pour l'année 2020. Les prix seront envoyés par la poste aux entraîneurs.

## **Échauffement :**

**LES PROCÉDURES DE SÉCURITÉ DE NATATION CANADA POUR LES ÉCHAUFFEMENTS DES COMPÉTITIONS SERONT EN VIGUEUR DURANT CETTE COMPÉTITION**

Nous vous rappelons que les entraîneurs sont responsables de la supervision de leurs nageurs pendant toute la période d'échauffement.

- Les nageurs doivent entrer dans l'eau de manière prudente **LES PIEDS EN PREMIER**, en entrant du côté des départs ou des virages seulement, d'une position debout ou assise.



## PAS DE SAUT, NI DE PLONGEON.

- Un athlète fautif sera pénalisé : il ne pourra participer à sa première épreuve de la session.
- Un maximum de 40 nageurs par couloir sera permis pendant la période d'échauffement.
- L'horaire des échauffements est noté dans le tableau en page 2 du présent bulletin.
- **SVP Respecter les couloirs qui vous sont assignés.**

CORRIDOR	CLUB
0-1	TORP
2	TORP -CDNDG
3-4-5	CASE
6	CAEM-RDP
7	LAVAL- VOLT
8	ICI-CAPI- GAMIN
9	GAMIN

La période d'échauffement est de 30 minutes dans le bassin de compétition. La circulation dans tous les couloirs se fera en cercle sauf lors des 10 dernières minutes, tous les couloirs « sprint » avec départ plongé autorisé et la circulation se fera à sens unique. Si un couloir est utilisé par plus d'un club, il appartient aux entraîneurs de s'entendre pour appliquer les règles de circulation et de la période sprint.

### **Forfaits :**

Les forfaits devront être déclarés au commis de course avant la période d'échauffement, au plus tard 30 minutes avant le premier départ.

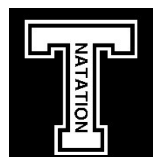
### **Officiels :**

Chaque club devra fournir au minimum un officiel par 8 nageurs et ce, pour chacune des sessions. Nous vous invitons à communiquer avec notre ROC, Laurent Lefebvre à [torpille.official@gmail.com](mailto:torpille.official@gmail.com) et à fournir le lien suivant à vos officiels afin d'offrir leurs disponibilités : <https://forms.gle/AAuwyspVu7Pth86X7>

### **Départ :**

Les départs se feront à partir des blocs de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1 ;

Le départ FINA (sans faux départ) est de vigueur. S.V.P. en aviser vos nageurs.



**Résultats :**

Les résultats seront affichés sur le mur, près de la table du commis de course et à l'entrée des gradins.

Les résultats complets seront disponibles, après la compétition, sur internet aux adresses suivantes:

- au Club de Natation Torpille : [www.clubtorpille.com](http://www.clubtorpille.com)
- au Site dédié de Natation Canada : [www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx](http://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx)

Les résultats complets seront disponibles durant la compétition sur Splash-Me

**Stationnement :**

Un stationnement gratuit est disponible devant l'entrée de la piscine.

**Photographe :**

Tous les photographes qui veulent avoir accès au bassin doivent préalablement obtenir l'autorisation du directeur de rencontre.

**Nourriture :**

Le comité organisateur demande aux entraîneurs d'aviser les nageurs de faire preuve de propreté exemplaire en utilisant les poubelles et bacs de recyclage prévus à cet effet. Pour les entraîneurs et les bénévoles de votre club, vous êtes invités à venir vous restaurer à la salle des officiels (voir indication pour salle 113) avant le début des sessions où vous êtes assignés.

**Salle de repos :**

Une salle de repos (salle 142 & 116( samedi seulement)) est réservée pour les nageurs, si besoin. Si possible, apporter un petit matelas de sol. Aucune nourriture, sauf de l'eau, ne sera tolérée dans cette salle. Svp aviser vos nageurs.

**Virage vert :**

Afin de respecter l'environnement, le comité organisateur demande aux entraîneurs, officiels et bénévoles d'apporter leur bouteille d'eau qu'ils pourront remplir sur place.

**Premiers soins :**

Se présenter au bureau des sauveteurs.

**Urgence :**

Suivre les directives des sauveteurs.

BONNE COMPÉTITION ET MERCI DE VOTRE COLLABORATION !

**Eric Bédard & Patricia Savard**  
**Directeurs de rencontre**



**Informations à inclure au bulletin technique**  
**Informations à afficher lors des compétitions dans les vestiaires, toilettes et urinoirs**  
**Informations pour distribution aux parents et nageurs dans les clubs**

### Conseils pour prévenir le vol dans les casiers et sur la piscine

- Assurez-vous de toujours verrouiller votre casier avec un **cadenas solide**.
- **Évitez d'apporter à la piscine vos objets de valeur.**
- Si vous devez les apporter à la piscine, SVP évitez de ranger ces objets dans votre casier. Il est préférable de les confier à une personne responsable de votre club.
- Les voleurs recherchent argent, carte de crédit, manteaux et équipements électroniques (cellulaire, portable, iPad, lecteur Mp3, etc.).
- Évitez d'amener avec vous tout votre argent le même jour. N'amenez que le strict nécessaire pour la journée et laissez votre argent avec vos bagages à l'hôtel.
- Évitez de laisser des objets de valeur à la vue.
- Utilisez des casiers sécurisés à un faible coût, s'il y en a de disponible, pour vos objets de valeur.

### Surveillance des équipements électroniques durant les épreuves des nageurs

- Les officiels assignés au chronométrage ne sont pas des gardes de sécurité et ne sont responsables en aucun temps de la surveillance des équipements électroniques des nageurs lors de leurs épreuves.
- Il est de la responsabilité des nageurs de confier leurs objets de valeur à quelqu'un de leur club et non aux chronométreurs qui ne peuvent être tenus responsables de ces biens.

**La meilleure prévention est de laisser à la maison ses objets de valeur.**

**Un respect de ces consignes vous assurera un retour  
à la maison agréable et... musical.**

