

ANMLLL # 2 2018-2019  
organisé par Torpille  
Terrebonne 3 février 2019

---

**Horaire session n° 1 - Session 1**

**2019-02-03 - 8:35**

Echauffement: 8:00 à 8:25

Séance des chefs d'équipes: 8:15

1 échauffement de 25 minutes

8:35	1.	100m Libre	Tous	Finale directe	gén.	0:32	13 Séries
9:07	2.	50m Papillon	Tous	Finale directe	gén.	0:09	5 Séries
9:16	3.	50m Dos	Tous	Finale directe	gén.	0:17	9 Séries
9:33	4.	50m Brasse	Tous	Finale directe	gén.	0:21	12 Séries
9:54	5.	50m Libre	Tous	Finale directe	gén.	0:14	10 Séries
10:08	6.	100m Dos	Tous	Finale directe	gén.	0:23	8 Séries
10:31	7.	8 x 50m Libre	Mixte	Finale directe	gén.	0:05	1 Série
10:36	Fin de session				Durée totale	2:01	