

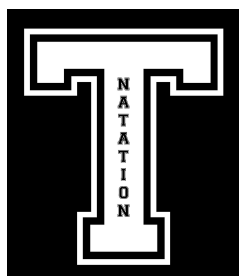
Bulletin Technique

Compétition de Noël

Développement 12 ans et -

16 et 17 décembre 2017

Centre aquatique Jacques-Dupuis à Repentigny



Organisée par le Club de natation Torpille

Bienvenue !

Le comité organisateur, ainsi que nos **entraîneurs et bénévoles**, vous souhaitent la bienvenue, vous remercient de votre participation et vous souhaitent une agréable compétition. Nous avons reçu 116 inscriptions de 5 clubs pour cette compétition.

Directeurs de rencontre : Caroline Landry et Éric Bédard
Responsable des officiels : Pascale Plisson - torpille.official@gmail.com
Responsable du comité nourriture: Patricia Viau
Numéro de sanction : 22681

Stationnement :

Un stationnement gratuit est disponible sur le côté et à l'arrière de la piscine.

Bénévoles et officiels :

Un déjeuner sera servi le samedi et un dîner le dimanche à la salle des officiels, située au 2^e étage, pour tous les bénévoles, entraîneurs et officiels présents à cette compétition.

Par souci écologique, nous demandons aux bénévoles et officiels d'apporter leur bouteille d'eau et de les remplir au besoin. Aucune bouteille ne sera distribuée pendant la compétition.

Réunion des entraîneurs :

La réunion des entraîneurs aura lieu le samedi à 8h30, près de la table du commis de course et si nécessaire le dimanche.

Déroulement de la compétition :

Chaque club recevra des copies du programme dans l'enveloppe du début de compétition. Aussi, pour faciliter le déroulement de la compétition, une copie du programme sera disponible à la table du commis de course et une autre près du bassin d'eau.

Toutes les épreuves se nageront senior, du plus lent au plus rapide.

Inscriptions tardives :

Aucune inscription tardive ne sera acceptée à la table du commis de course avant la compétition **sauf** si une place est disponible dans la première vague d'une épreuve du programme qui vous sera remis au début de la compétition. Il n'y aura pas de remplacement de nageur si un forfait est déclaré. Les frais devront être payés immédiatement en argent comptant.



Forfaits :

Les forfaits devront être déclarés à la table du commis de course au plus tard 30 minutes avant le premier départ.

Départ :

Le départ FINA (sans faux départ) est de vigueur. S.V.P. en aviser vos nageurs.

Relais :

Les formulaires de relais vous seront remis par les commis de course dans l'enveloppe du début de la compétition, avant chaque session.

- Chaque club pourra inscrire un maximum de 2 équipes de relais par catégorie d'âge (10 ans et moins, 11-12 ans), qui pourront être mixtes afin de faire participer le plus grand nombre de nageurs. Un nageur peut participer à un seul relais par jour.
- Les noms et prénoms de chaque membre d'un relais devront être inscrits lisiblement sur les formulaires.
- Les membres et l'ordre des nageurs pourront être changés jusqu'à 60 minutes avant le début des relais.

Résultats :

Les résultats en direct seront disponibles via le lien suivant : <https://www.clubtorpille.com/competitions/> ils seront également disponibles via l'application SplashMe.

Les résultats seront également affichés sur les vitres de la piscine, côté terrasse extérieure et à l'entrée des gradins. Les résultats complets seront disponibles, après la compétition, sur internet aux adresses suivantes :

*au Site dédié de Natation Canada : www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx

Récompenses :

Des rubans seront remis aux nageurs qui auront effectué un battement propulsif des jambes sous l'eau, lors du virage, jusqu'à une distance de minimum 5 mètres, à l'épreuve du 50m Dos.

Des prix spéciaux seront donnés durant les deux jours de la compétition.

Surveillez notre célèbre cloche !



Échauffement :

Voir la procédure en annexe au bulletin technique.

Durant la période d'échauffement, le nageur doit se GLISSER dans l'eau PIEDS EN PREMIERS, de façon sécuritaire.

PAS DE SAUT, NI DE PLONGEON.

Un athlète fautif sera pénalisé : il ne pourra participer à sa première épreuve de la session.

Le règlement CSW 2.1.6.5 sera en vigueur.

La période d'échauffement est de **30 minutes** dans le bassin de compétition. Pendant les premières 20 minutes la circulation dans tous les couloirs se fera en cercle. Lors des 10 dernières minutes, tous les couloirs « sprint » avec départ plongé autorisé et la circulation se fera à sens unique. Si un couloir est utilisé par plus d'un club, il appartient aux entraîneurs de s'entendre pour appliquer les règles de circulation et de la période sprint.

Horaire des échauffements :

Attention les horaires ont été modifiés

SAMEDI	DIMANCHE
8h20 à 8h50	12h00 à 12h30

Début de la compétition :

SAMEDI	DIMANCHE
9h00	12 h40

Il n'y a pas de couloir attiré; veuillez respecter un maximum de 20 nageurs par couloir.

Nous vous rappelons que les entraîneurs sont responsables de la supervision de leurs nageurs pendant toute la période d'échauffement.



Règlements :

Les règlements de Natation Canada (incluant les procédures d'échauffement : <https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/06/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition-de-natation-canada-26-septembre-2016.pdf>), de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec seront en vigueur et s'appliquent à tous les participants.

Sécurité et propreté :

Le comité organisateur demande aux entraîneurs d'aviser les nageurs de faire preuve de propreté exemplaire en utilisant les poubelles ou les bacs de recyclage prévus à cet effet. Protégeons notre environnement !

Rafrâchissements et grignotines :

Un comptoir d'achat de rafraîchissements et grignotines sera situé au 2^e étage près des gradins.

Premiers soins :

Se présenter au bureau des sauveteurs.

Urgence :

Suivre les directives des sauveteurs.

BONNE CHANCE ET MERCI DE VOTRE COLLABORATION !

Au plaisir de vous rencontrer sur le bord de la piscine

Eric Bédard & Caroline Landry
Directeurs de rencontre

