

# Duel Torpille 2019

# Bulletin technique

**27 et 28 avril 2019**

**Cité du Sport de Terrebonne**  
2495 boul. des Entreprises  
Terrebonne (Québec)  
J6A 4J9



Organisée par le Club de Natation Torpille

# Bienvenue !

**Merci d'avoir répondu à notre invitation, nous sommes très heureux de vous recevoir !**

Directrice de rencontre : Pascale Plisson  
Responsables des officiels : Éric Bédard  
Responsable de la restauration : Véronique Bolduc  
Directeur Technique : Marie Bergeron  
Numéro de sanction : 33722

## Stationnement :

Un stationnement gratuit est disponible devant l'entrée de la piscine.

## Bénévoles et officiels :

Les entraîneurs, bénévoles et officiels sont invités à venir se restaurer à la salle des officiels avant le début de la session.

**Par souci écologique, nous demandons aux bénévoles et officiels d'apporter leur bouteille d'eau et de les remplir au besoin. Aucune bouteille ne sera distribuée pendant la compétition. Une fontaine mobile sera mise à votre disposition sur le bord du bassin**

## Déroulement de la compétition :

Chaque club recevra des copies du programme dans l'enveloppe du début de compétition. Aussi, pour faciliter le déroulement de la compétition, une copie du programme sera disponible à la table du commis de course et une autre près du bassin d'eau.

Toutes les épreuves se nageront mixtes et senior, du plus lent au plus rapide.

## Forfaits :

Les forfaits devront être déclarés à la table du commis de course au plus tard 30 minutes avant le premier départ.

## Relais :

Les formulaires de relais vous seront remis par les commis de course dans l'enveloppe du début de la compétition. **Chaque club devra remettre ses feuilles de relais au plus tard 1 heure avant le début des relais, soit à 19h30 samedi et 19h00 dimanche, à la table du commis de course.**

**À noter, nous sommes en bassin de 50m avec plots de départ d'un seul côté de la piscine. Les nageurs de relais devant partir du côté virage devront plonger à partir du bord de la piscine.**



## Résultats :

Les résultats seront affichés sur le mur, près de la table du commis de course et à l'entrée des gradins. Les résultats complets seront disponibles sur l'application Splash-me et après la compétition, sur internet aux adresses suivantes :

- Sur le site du club : [www.clubtorpille.com](http://www.clubtorpille.com)
- Sur le site dédié de Natation Canada :  
[www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx](http://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx)

## Récompenses :

Des points seront donnés aux 10 premiers nageurs de chaque épreuve, par groupe d'âge et aux 10 premiers relais : 10-9-8-7-6-5-4-3-2-1.

Une bannière sera remise à l'équipe gagnante du Duel.

Certaines séries seront récompensées par un cadeau surprise. **Surveillez notre cloche !**

## Échauffement :

Nous vous rappelons que les entraîneurs sont responsables de la supervision de leurs nageurs pendant toute la période d'échauffement.

**La procédure d'échauffement de SNC sera en vigueur durant cette rencontre ainsi que le règlement de sécurité de la FNQ, entre autres :**

- Pendant la période d'échauffement, aucun athlète n'aura le droit d'entrer dans la piscine en plongeant dans les couloirs 0 à 9. **Le nageur doit glisser dans l'eau « les pieds en premier ».**
- **Aucun départ plongé ne sera toléré pendant la période d'échauffement, sauf pendant la période prévue à cet effet, durant les 5 dernières minutes de la période d'échauffement.** La circulation des nageurs se fera alors dans un sens seulement.
- Un maximum de 40 nageurs par couloir sera permis pendant la période d'échauffement.
- Un athlète fautif sera pénalisé : il ne pourra participer à sa première épreuve de la journée. Le règlement SW 2.1.6. sera en vigueur.

## Horaire de l'échauffement : 17h00 à 17h25

Il n'y a pas d'attribution de couloir, juste vous assurer d'avoir un maximum de 40 nageurs par couloir.

## Règlements :

Les règlements de Swimming/Natation Canada seront en vigueur, ainsi que les règlements de sécurité pour les échauffements.

**Sécurité et propreté :**

Le comité organisateur demande aux entraîneurs d'aviser les nageurs de faire preuve de propreté exemplaire en utilisant les poubelles ou les bacs de recyclage prévus à cet effet. Protégeons notre environnement !

**Premiers soins :**

Se présenter au bureau des sauveteurs.

**Urgence :**

Suivre les directives des sauveteurs.

**BONNE CHANCE ET MERCI DE VOTRE COLLABORATION !**

**Au plaisir de vous rencontrer sur le bord de la piscine**

**Pascale Plisson**  
**Directrice de rencontre**

