



**FÉDÉRATION
DE NATATION
DU QUÉBEC**



Festival provincial par équipe – Section 3 Montréal, 3-5 novembre 2017

BULLETIN TECHNIQUE

COMITÉ ORGANISATEUR

Directrice de rencontre: **Pascale Plisson**
Tel : 450-477-8607
Courriel : pascaleplisson@gmail.com

ACCUEIL DES CLUBS

Chaque club est invité à se rendre à la table du commis de course à son arrivée pour récupérer ses programmes (listes de départ des séries préliminaires) et acquitter ses frais d'inscription. Nous vous rappelons que le chèque doit être fait au nom de **CLUB DE NATATION TORPILLE**.

RÉUNION DES ENTRAÎNEURS – Il y aura une réunion des entraîneurs avec le directeur de rencontre et le juge-arbitre avant le début de la rencontre, vendredi le 3 novembre à 8h30, à **côté de la table du commis de course**. Un entraîneur par club doit s'y présenter.

PROCÉDURES D'ÉCHAUFFEMENT

Voir la procédure en annexe au bulletin technique.

Durant la période d'échauffement, le nageur doit se GLISSER dans l'eau PIEDS EN PREMIERS, de façon sécuritaire.

PAS DE SAUT, NI DE PLONGEON.

Un athlète fautif sera pénalisé : il ne pourra participer à sa première épreuve de la session.

Le règlement CSW 2.1.6.5 sera en vigueur.

Sessions du matin : 8h à 8h50, début de la compétition à 9h

Session des finales : 16h à 16h50, début de la compétition à 17h.

Les périodes d'échauffement sont de **25 minutes pour chacun des groupes** dans le bassin de compétition. Pendant les premières 15 minutes la circulation dans tous les couloirs se fera en cercle. Lors des 10 dernières minutes, tous les couloirs « sprint » avec départ plongé autorisé et la circulation se fera à sens unique. Si un couloir est utilisé par plus d'un club, il appartient aux entraîneurs de s'entendre pour appliquer les règles de circulation et de la période sprint.

	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PRÉLIMINAIRES			
GRUPE 1 8H00 À 8H25	CNMN, LMRL, CNDR	RED, BLUE, CDNDG, TORP	CNMN, LMRL, CNDR
GRUPE 2 8H25 À 8H50	RED, BLUE, CDNDG, TORP	CNMN, LMRL, CNDR	RED, BLUE, CDNDG, TORP
FINALES			
GRUPE 1 16H00 À 16H25	CNMN, LMRL, CNDR	RED, BLUE, CDNDG, TORP	CNMN, LMRL, CNDR
GRUPE 2 16H25 À 16H50	RED, BLUE, CDNDG, TORP	CNMN, LMRL, CNDR	RED, BLUE, CDNDG, TORP

Les entraîneurs doivent s'assurer qu'il n'y a pas plus de 20 nageurs par couloir.

Pendant les premières 15 minutes, la circulation dans tous les couloirs se fera en cercle. Lors des 10 dernières minutes, tous les couloirs seront des couloirs « sprint » avec départ plongé autorisé et la circulation se fera à sens unique.

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION (RAPPELS / MODIFICATIONS / AJUSTEMENTS)

Préliminaires

- Les épreuves 11-12 ans se nageront du plus lent au plus rapide suivie des épreuves 13 ans et plus qui se nageront du plus lent au plus rapide, à l'exception des 800m et 1500m libre.
- Toutes les épreuves 11-12 ans se nageront en finale contre la montre.
- Toutes les épreuves de 50m 11-12 ans se nageront le soir lors de la session des finales
- Le règlement SW 3.1.1.1 ne s'applique pas.

800m et 1500m libre

- Les épreuves de 800m et de 1500m se nageront en alternance, finale contre la montre, meilleure vague 11-12 ans, meilleure vague 13-14 ans, meilleure vague 15-16 ans et meilleure vague 17 ans et plus, suivie des autres vagues qui se nageront senior, du plus rapide au plus lent. Si la meilleure vague d'une catégorie d'âge a moins de nageurs que le nombre de couloirs, il sera possible de jumeler ce départ avec un autre groupe d'âge ou des nageurs provenant de vagues plus lentes.
- Le 800m est pour les femmes, le 1500m est pour les hommes
- Les meilleures vagues de chaque catégorie d'âge se nageront seul dans le couloir. Autant que possible, les autres vagues de 800m et 1500m libre se nageront 1 par couloir. Par contre, advenant le cas où l'estimation de temps dépasse 5h, le comité organisateur a la liberté de jumeler les départs ainsi que de faire nager deux par couloirs.

Épreuves de relais

- Chaque club est limité à une seule équipe de relais par épreuve.
- Chaque nageur est limité à deux relais par session.
- Le relais 8 x 50 m libre :
 - Doit être composé d'un garçon et d'une fille par catégories d'âge;
 - S'il y a un nombre insuffisant de nageur dans une catégorie d'âge, un nageur plus jeune peut compléter l'équipe.

Classement par équipe :

Pointage des épreuves individuelles : 20-15-12-10-8-6-4-3-2-1

Pointage des relais : 20-15-12-10-8-6-4-3-2-1

CONFIRMATION DE PRÉSENCE ET FORFAITS (ÉPREUVES INDIVIDUELLES ET RELAIS)

Période de modification pour l'ordre des nageurs de relais : Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à **30 minutes avant le début de la session**. Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant le dernier échéancier pour les forfaits. L'heure exacte de la fin de la période de modification sera inscrite dans le bulletin technique et/ou annoncée sur la piscine (CSW 10.13.1).

Période de forfaits pour les épreuves individuelles en finale contre la montre : Les forfaits devront être faits au plus tard 30 minutes avant le début de la session.

Période de forfaits pour les finales des épreuves individuelles : Les forfaits devront être faits dans les 30 minutes qui suivent la fin des épreuves éliminatoires précédant la session des finales. Tout nageur finaliste autre que substitut qui déclare forfait après le délai fixé sera exclu de toutes les épreuves de la session concernée (incluant les épreuves de relais).

RÉSULTATS

Les résultats en direct seront disponibles via le lien suivant : <https://www.clubtorpille.com/competitions/>
Ils seront également disponibles via l'application SplashMe. Les résultats seront affichés sur les murs des corridors extérieurs au même étage que la piscine.

RÉCOMPENSES ET REMISES PROTOCOLAIRES

Récompenses

- Les trois premiers de chaque épreuve individuelle et de relais recevront une médaille (bronze- argent-or).
- Une bannière sera remise à l'équipe gagnante.
- Une bannière sera remise au club ayant fait preuve du meilleur esprit sportif.

Remises protocolaires –

Une remise de médaille aura lieu lors de la compétition, après chaque finale. Les médailles des épreuves en finale par le temps seront remises après chaque épreuve.

RÈGLEMENTS

Les règlements de Natation Canada (incluant les procédures d'échauffement : <https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/06/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition-de-natation-canada-26-septembre-2016.pdf>), de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec seront en vigueur et s'appliquent à tous les participants.



COMITÉ NOURRITURE

Un déjeuner sera servi avant les sessions du matin à tous les entraîneurs et officiels, ainsi qu'un souper avant les finales. Une collation sera servie pendant chaque session.

Afin de préserver notre planète nous invitons tous les bénévoles à apporter une bouteille d'eau réutilisable. Des pichets seront à votre disposition pour les remplir.

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Au plaisir de vous accueillir!

Bonne compétition !