

Bulletin Technique Challenge Torpille 2018

2 au 4 février 2018

**Cité du Sport de Terrebonne
2495 boul. des Entreprises
Terrebonne (Qc)
J6A 4J9**

Organisé par



Le Club de Natation Torpille

Bienvenue!

Le comité organisateur ainsi que nos entraîneurs et bénévoles, vous souhaitent la bienvenue et vous remercient de votre participation. Nous avons reçu 548 inscriptions de 17 clubs pour cette compétition.

Directrice de rencontre : Pascale Plisson

Responsable des officiels : Éric Bédard

Responsables de la restauration : Isabel Morin

Directeur technique : Marie Bergeron

Numéro de sanction : 22683

Dans le but de satisfaire le plus grand nombre de nageurs et pour éviter que les sessions soient trop longues, **pour la journée de samedi seulement**, nous avons divisé chacune des sessions prévues dans l'invitation en deux groupes. Voici donc la répartition des clubs pour la journée de samedi :

Groupe 1 : CASE, CAEM, Les Citadins, CSLA, CAMO, Laval, LMRL, TORP (11-12 ans)

| GROUPE 1 | Horaire échauffement | Horaire session |
|---------------------------------|-----------------------------|------------------------|
| Vendredi - Tous | 16h30 à 17h00 | 17h10 à 20h05 |
| Samedi session matin – GROUPE 1 | 6h25 à 6h50 | 7h00 à 9h49 |
| Samedi session soir – GROUPE 1 | 14h25 à 14h50 | 15h00 à 18h10 |
| Dimanche – Tous | 12h30 à 13h00 | 13h10 à 17h22 |

Groupe 2 : Neptune, CNSL, GAMIN, SAMAK, CNBF, CNMN, STN, ICI, Bleu Machine, TORP (13 ans et plus)

| GROUPE 2 | Horaire échauffement | Horaire session |
|---------------------------------|-----------------------------|------------------------|
| Vendredi - Tous | 16h30 à 17h00 | 17h10 à 20h05 |
| Samedi session matin – GROUPE 2 | 10h25 à 10h50 | 11h00 à 13h58 |
| Samedi session soir – GROUPE 2 | 18h40 à 19h05 | 19h15 à 22h01 |
| Dimanche – Tous | 12h30 à 13h00 | 13h10 à 17h22 |



Règlements:

Les règlements de Natation Canada seront en vigueur, ainsi que les règlements de sécurité pour la période d'échauffement.

Les compteurs de longueurs sont permis pour les épreuves de 800 et 1500 Libre. Cependant, les clubs désirant les utiliser doivent les fournir.

Réunion des entraîneurs :

La réunion des entraîneurs aura lieu près de la table de commis de course, pendant l'échauffement :

- Vendredi 2 février à 16h45 pour tous les clubs présents
- Samedi 3 février session du matin : Groupe 1 à 6h35 – Groupe 2 à 10h35
- Samedi 3 février session du soir et dimanche : si nécessaire

Déroulement de la compétition :

Chaque club recevra des copies du programme. Pour faciliter le déroulement de la compétition, une copie du programme sera disponible à la table du commis de course et une autre près du bassin d'eau.

Toutes les épreuves se nageront SENIOR, du plus lent au plus rapide à l'exception des épreuves de 400m, 800m et 1500m libre qui se nageront SENIOR, du plus rapide au plus lent.

Les épreuves de 400m, 800m libre se nageront à 2 nageurs par couloir pour faire participer un maximum de nageurs, sauf pour la première vague (vague la plus rapide) pour les 400m et pour les deux premières vagues pour les 800m où les nageurs seront seuls dans leur couloir.

La confirmation de présence de vos nageurs (POSITIVE CHECK-IN) aux épreuves de distance (400m, 800m et 1500m) est obligatoire à la table du commis de course 30 minutes avant le début de la session. Le comité organisateur se réserve le droit de mettre forfait tout nageur non confirmé.

Relais :

IMPORTANT : L'épreuve de relais est la première épreuve de chacune des sessions du samedi et du dimanche. Il est très important de remettre les formulaires de relais dès votre arrivée pour permettre au secrétariat de préparer les programmes des relais pour débiter la session à l'heure.

Récompenses :**Médailles :**

Il y aura remise de médailles pour toutes les épreuves **individuelles**.



Étant donné le grand nombre d'inscriptions pour cette compétition il n'y aura pas de remise de médailles officielle. Les médailles du vendredi et du samedi seront remises aux entraîneurs le dimanche et les médailles du dimanche seront envoyées par la poste.

Bourse :

Une bourse globale de 300\$, avec un maximum de 100\$ par nageur, sera partagée entre les nageurs qui inscriront leur nom sur la feuille des records pour l'année 2018. Les prix seront envoyés par la poste aux entraîneurs.

Échauffement :

Nous vous rappelons que les entraîneurs sont responsables de la supervision de leurs nageurs pendant toute la période d'échauffement.

La procédure d'échauffement de SNC sera en vigueur durant cette rencontre ainsi que le règlement de sécurité de la FNQ, entre autres :

- Pendant la période d'échauffement, aucun athlète n'aura le droit d'entrer dans la piscine en plongeant. Le nageur doit glisser dans l'eau « les pieds en premier ».
- Aucun départ plongé ou saut ne seront tolérés pendant les périodes. Les clubs pourront effectuer des plongeurs seulement durant les 5 dernières minutes de leur période d'échauffement dans leur couloir respectif. La circulation des nageurs se fera alors dans un sens seulement.
- Un maximum de 40 nageurs par couloir sera permis pendant la période d'échauffement.
- Un athlète fautif sera pénalisé : il ne pourra participer à sa première épreuve de la journée. Le règlement SW 2.1.6 sera en vigueur.

Assignation des couloirs :

Il n'y a pas de couloirs attirés. Respecter le nombre maximum de 40 nageurs par couloir. L'horaire des échauffements est noté dans le tableau en page 2 du présent bulletin. Attention au groupe qui vous est assigné.

Règlement sur le Taping

Voici des explications plus claires de la FNQ et du CPO, afin de prévenir que des nageurs se présentent à des compétitions et doivent enlever des KT tapes ou autres accessoires juste après avoir défrayé des coûts pour les faire installer.



Règlements de natation de Swimming/Natation Canada

SW 10 La Course

SW 10.8

Aucun nageur ne sera autorisé à utiliser ou à porter un équipement ou un maillot de bain qui puisse améliorer sa vitesse, sa flottabilité ou son endurance pendant une compétition (tels que gants palmés, palmes, nageoires, etc.). Il est permis de porter des lunettes de natation. Aucune « strap (ruban) » sur le corps n'est autorisée à moins qu'il ne soit approuvé par le médecin de la compétition.

Note : La version anglaise prévaut et complète l'information au sujet du médecin de la compétition: Any kind of tape on the body is not permitted unless approved by FINA Sport Medecine Committee.

Application dans nos rencontres régionales et provinciales :

Aucun billet d'un médecin ou d'un autre professionnel de la santé n'est accepté à ce sujet. Aucune dérogation au règlement SW 10.8, le nageur ne peut nager avec du ruban sur le corps (strap, KT tape). On doit se référer au juge - arbitre pour tout autre matériel mineur (diachylon) porté par le nageur.

Rappel du nouveau règlement concernant les temps de passage officiels

CSW 13.3.1.1 Temps de passage officiel : Un temps réussi par un nageur pour un intervalle plus court que la distance totale sera officiel dans les conditions suivantes et peut être utilisé aux fins des inscriptions et des records:

I. Le juge arbitre/directeur de rencontre doit être avisé avant le début de l'épreuve.

II. Le nageur doit terminer la distance complète de l'épreuve, voir CSW 12.19.4.

III. Le temps de passage officiel doit être rapporté comme une épreuve séparée dans les résultats de la compétition.

Forfaits :

Les forfaits devront être déclarés au commis de course avant la période d'échauffement, au plus tard 30 minutes avant le premier départ.

Officiels :

Chaque club devra fournir au minimum un officiel par 8 nageurs et ce, pour chacune des sessions. Nous vous invitons à communiquer avec notre ROC, Éric Bédard à torpille.official@gmail.com et à fournir le lien suivant à vos officiels afin d'offrir leurs disponibilités : <https://goo.gl/forms/xbuQZBc5Au67VnsC3>

Départ :

Le départ FINA (sans faux départ) est de vigueur. S.V.P. en aviser vos nageurs.



Résultats :

Les résultats seront affichés sur le mur, près de la table du commis de course et à l'entrée des gradins.

Les résultats complets seront disponibles, après la compétition, sur internet aux adresses suivantes:

- au Club de Natation Torpille : www.clubtorpille.com
- au Site dédié de Natation Canada : www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx
- sur l'application Splash-Me

Stationnement :

Un stationnement gratuit est disponible devant l'entrée de la piscine.

Photographe :

Tous les photographes qui veulent avoir accès au bassin doivent préalablement obtenir l'autorisation de la directrice de rencontre.

Nourriture :

Le comité organisateur demande aux entraîneurs d'aviser les nageurs de faire preuve de propreté exemplaire en utilisant les poubelles et bacs de recyclage prévus à cet effet. Pour les entraîneurs et les bénévoles de votre club, vous êtes invités à venir vous restaurer à la salle des officiels avant le début des sessions où vous êtes assignés.

Salle de repos :

Une salle de repos (salle 142) est réservée pour les nageurs, si besoin. Si possible, apporter un petit matelas de sol. Aucune nourriture, sauf de l'eau, ne sera tolérée dans cette salle. Svp aviser vos nageurs.

Virage vert :

Afin de respecter l'environnement, le comité organisateur demande aux entraîneurs, officiels et bénévoles d'apporter leur bouteille d'eau qu'ils pourront remplir sur place.

Premiers soins :

Se présenter au bureau des sauveteurs.

Urgence :

Suivre les directives des sauveteurs.

BONNE COMPÉTITION ET MERCI DE VOTRE COLLABORATION !

Pascale Plisson

Directrice de rencontre



Conseils pour prévenir le vol dans les casiers et sur la piscine

Informations à inclure au bulletin technique
Informations à afficher lors des compétitions dans les vestiaires, toilettes et urinoirs
Informations pour distribution aux parents et nageurs dans les clubs

Conseils pour prévenir le vol dans les casiers et sur la piscine

- Assurez-vous de toujours verrouiller votre casier avec un **cadenas solide**.
- **Évitez d'apporter à la piscine vos objets de valeur.**
- Si vous devez les apporter à la piscine, SVP évitez de ranger ces objets dans votre casier. Il est préférable de les confier à une personne responsable de votre club.
- Les voleurs recherchent argent, carte de crédit, manteaux et équipements électroniques (cellulaire, portable, iPad, lecteur Mp3, etc.).
- Évitez d'amener avec vous tout votre argent le même jour. N'amenez que le strict nécessaire pour la journée et laissez votre argent avec vos bagages à l'hôtel.
- Évitez de laisser des objets de valeur à la vue.
- Utilisez des casiers sécurisés à un faible coût, s'il y en a de disponible, pour vos objets de valeur.

Surveillance des équipements électroniques durant les épreuves des nageurs

- Les officiels assignés au chronométrage ne sont pas des gardes de sécurité et ne sont responsables en aucun temps de la surveillance des équipements électroniques des nageurs lors de leurs épreuves.
- Il est de la responsabilité des nageurs de confier leurs objets de valeur à quelqu'un de leur club et non aux chronométreurs qui ne peuvent être tenus responsables de ces biens.

La meilleure prévention est de laisser à la maison ses objets de valeur.

**Un respect de ces consignes vous assurera un retour
à la maison agréable et... musical.**

